



*Sin prisas,
sin compromiso,
tu pones los límites...*

ENTRENAMIENTO	DURACIÓN
BodyFight	55 minutos
BodyIntensity	55 minutos
BodyStrength	55 minutos
Cycling indoor	55 minutos
HIIT	55 minutos
Musculación	55 minutos
Tonificación funcional	55 minutos
Pilates Mat	55 minutos
Mindfulness	55 minutos
Body Balance	55 minutos
Personal Training	60 minutos
Nutrición	60 minutos
Recuperación de lesiones	60 minutos
Masajes terapéuticos y relajantes	45 minutos
Bailes latinos	55 minutos
Dance Street	55 minutos

* A mayor número de actividades, menor precio. IVA incluido.



ACTIVIDADES SEMANALES

Clase puntual (online)	3,00€
-------------------------------	--------------

ABONOS MENSUALES

ABONO VÍDEO - Acceso a la videoteca programación actividades dirigidas	10,00€
ABONO REDUCIDO - 4 actividades del programa a elegir + vídeos	20,00€
ABONO FIN DE SEMANA - Programación actividades dirigidas de fin de semana + vídeos	20,00€
ABONO COMBINADO - Programación diaria actividades dirigidas de lunes a viernes + vídeos	30,00€
ABONO TOTAL - Toda la programación de la parrilla de actividades dirigidas + vídeos	35,00€

SERVICIOS PERSONALIZADOS

2020 - 2021

SERVICIOS

Asesoramiento y seguimiento recuperación de lesiones (60´)

Asesoramiento en nutrición (60´)

Entrenamiento Personal online (60´)

Masaje Terapéutico en estudio (45´)

Masaje Relajante en estudio (45´)

Masaje Linfático en estudio (45´)

Masaje Terapéutico a domicilio (45´)

Masaje Relajante a domicilio (45´)

Masaje Linfático a domicilio (45´)